## Аптечка для оказания первой помощи

Безопасность работника главная обязанность любого работодателя. А если все-таки случилось несчастье? Беспристрастная статистика говорит, что у половины пострадавших серьезно ухудшается самочувствие в результате отсутствия или неправильного оказания доврачебной помощи. Материальная основа первой помощи аптечка.

Состав аптечки для оказания первой помощи работникам должен соответствовать Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам", а сами изделия разделены на четыре группы:

- 1. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран;
  - 2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации;
  - 3. Прочие изделия медицинского назначения;
  - 4. Прочие средства.

## Состав аптечки для оказания первой помощи работникам

- 1 Жгут кровоостанавливающий 1 шт.
- 2 Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м х 5 см 1 шт.
- 3 Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м х 10 см 1 шт.
- 4 Бинт марлевый медицинский нестерильный 7 м х 14 см 1 шт.
- 5 Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м х 7 см 1 шт
- 6 Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м х 10 см 2 шт.
- 7 Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м х 14 см 2 шт.
- 8 Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой 1 шт.
- 9 Салфетки марлевые медицинские стерильные, не менее 16 x 14 см №10 1 уп.
- 10 Лейкопластырь бактерицидный, не менее 4 см х 10 см 2 шт.
- 11 Лейкопластырь бактерицидный, не менее 1,9 см х 7,2 см 10 шт.
- 12 Лейкопластырь рулонный, не менее 1 см х 250 см 1 шт.
- 13 Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" 1 шт.
- 14 Ножницы для разрезания повязок по Листеру 1 шт.
- 15 Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые, не менее 12,5 x11,0 см 5 шт.
- 16 Перчатки медицинские нестерильные, смотровые, размер не менее М 2 пары

- 17 Маска медицинская нестерильная 3-х слойная из нетканого материала с резинками или с завязками 2 шт.
- 18 Покрывало спасательное изотермическое, не менее 160 х 210 см 1 шт.
- 19 Английские булавки стальные со спиралью, не менее 38 мм 3 шт.
- 20 Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам 1 шт.
- 21 Футляр или сумка санитарная 1 шт.
- 22 Блокнот отрывной для записей, формат не менее А7 1 шт.
- 23 Авторучка 1 шт.

Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам, не подлежат замене.

По истечении сроков годности изделий, входящих в состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации средствами медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п. 4.2 Состава аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

- **а)** при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (<u>п. 3.3</u> Состава аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (<u>п. 3.4</u> Состава аптечки);
- **б)** при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (<u>п. 1.1</u> Состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (<u>пп. 4.4 4.5</u> Состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (<u>пп. 1.2-1.12</u> Состава аптечки);
- в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска" (п. 2.1 Состава аптечки);
- г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состава аптечки) и бинты (п. 1.2-1.7 Состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состава аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п. 1.12 Состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 1.11 Состава аптечки);
- д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (<u>п. 3.2</u> Состава аптечки);
- е) покрывало спасательное изотермическое (<u>п. 3.5</u> Состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

## Работодатель обязан обеспечить сотрудников аптечками для оказания первой доврачебной помощи.

К наиболее часто используемой аптечке относится автомобильная аптечка. Ее состав утвержден приказом Минздравмедпрома России 20 августа 1996 г. N 325 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 7 июля 1997 г. N 1342) и претерпел изменения в 2010 году (Приказ Минздравсоцразвития РФ от 08.09.2009 N 697н)

## Состав аптечки первой помощи (автомобильной)

- 1.1 Жгут кровоостанавливающий 1 шт.
- 1.2 Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м х 5 см 2 шт.
- 1.3 Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м х 10 см 2 шт.
- 1.4 Бинт марлевый медицинский нестерильный 7 м х 14 см 1 шт.
- 1.5 Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м х 7 см 2 шт.
- 1.6 Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м х 10 см 2 шт.
- 1.7 Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м х 14 см 1 шт.
- 1.8 Пакет перевязочный стерильный 1 шт.
- 1.9 Салфетки марлевые медицинские стерильные Не менее 16 x 14 см N 10 1 уп.
- 1.10 Лейкопластырь бактерицидный Не менее 4 см х 10 см 2 шт.
- 1.11 Лейкопластырь бактерицидный Не менее 1,9 см х 7,2 см 10 шт.
- 1.12 Лейкопластырь рулонный Не менее 1 см х 250 см 1 шт.
- 2 Средства для сердечно-легочной реанимации
- 2.1 Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот Устройство Рот" 1 шт.
- 3. Прочие средства
- 3.1 Ножницы 1 шт.
- 3.2 Перчатки медицинские Размер не менее М 1 пара
- 3.3 Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной) 1 шт.
- 3.4 Футляр 1 шт.

Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной):

1. Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), предусмотренные приложением N 1 (далее - Состав аптечки), при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, рекомендуется применять следующим образом:

- а) при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожнотранспортных происшествий, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.2 Состава аптечки);
- б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами, в точках прижатия наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состава аптечки) выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2 1.9 Состава аптечки);
- в) при отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот Устройство Рот" (п. 2.1 Состава аптечки); г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состава аптечки) и бинты (п. 1.2 1.7 Состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состава аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 Состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 1.11 Состава аптечки)